

Guía base para el Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI)

Esta guía te proporciona la información que necesitas para completar el **Plan de Prevención y Control de Infecciones** para tu granja y cubrirá los temas que se enumeran a continuación.

i. Introducción a Planes de Prevención y Control de Infecciones

Dando inicio al Plan de Prevención y Control de Infecciones de tu granja

I.	Cultura de salud y seguridad.....	7
II.	Equipos de trabajo para prevención y control de infecciones.....	8
III.	Evaluación de riesgo de infecciones en la granja.....	8
IV.	Prevención y precauciones básicas	13
V.	Salud y bienestar de los empleados.....	20
VI.	Manejo de registros, notificación y reporte de infecciones.....	24
VII.	Plan de acción de emergencia.....	27
VIII.	Educación y capacitación sobre el PCI para empleados.....	29
IX.	Compromiso de la granja	31

Trabajadores sanos = Animales sanos = Granjas lecheras saludables

La producción lechera moderna implica un contacto cercano entre animales, trabajadores y los fluidos y desechos de los animales. El trabajo en las granjas lecheras incluye riesgos para la salud y seguridad, como operar maquinaria, pisos o suelos resbalosos y riesgos diarios para la salud debido a la posible exposición a enfermedades infecciosas por contacto con animales y con sus desechos y fluidos.

Los recientes brotes de influenza aviar altamente patógena en granjas lecheras han resaltado el serio riesgo de brotes de enfermedades infecciosas entre el ganado bovino y los trabajadores. Existen gérmenes bien conocidos que pueden afectar tanto a los trabajadores como a las vacas en las granjas lecheras. Algunos, como *Salmonella* y *Cryptosporidium*, pueden causar diarrea o enfermedades graves en los seres humanos. Otros, como *Staphylococcus* y *Streptococcus*, pueden provocar infecciones de la piel en los humanos y mastitis en las vacas.

Introducción a Planes de Prevención y Control de Infecciones (PCI)

El Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI) fue creado en 2026 para proporcionar lineamientos consistentes y mejores prácticas que ayuden a reducir los riesgos de enfermedades infecciosas para los empleados. El PCI fue desarrollado en base al Programa Nacional “Dairy FARM”, la guía de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I, en este documento). El Plan de PCI está diseñado para utilizarse como un módulo complementario a otras guías existentes en la granja, como un Plan de Bioseguridad y/o un Plan de Seguridad o Prevención de Accidentes.

La adopción del Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI) ayudará a lograr el cumplimiento de las leyes de seguridad y salud en el trabajo de L&I, pero no garantiza que se cumplan totalmente. Se realizarán actualizaciones a medida que L&I publique nueva información. Este documento debe ser revisado y actualizado anualmente por la persona responsable de PCI en tu granja, identificada en la página 2 del Plan de PCI.

El Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI) se basa en los planes de bioseguridad de la granja para proteger la salud del grupo de animales (hato lechero), con la importante incorporación de la salud de los trabajadores. Un buen Plan de PCI incluye pasos prácticos para reducir la propagación de gérmenes entre las vacas y las personas y ayuda a mantener a todos saludables en la granja. También prepara a la granja para actuar rápidamente en caso de un brote. Este documento es una guía para ayudar a desarrollar el Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI) de tu granja y sirve como complemento al programa de bioseguridad de la misma.

Establece tu Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI)

El propósito del Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI) es reducir la propagación de infecciones en la granja y mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores. Cuando los trabajadores se mantienen saludables, es más probable que los animales también se mantengan saludables. Enfermarse o lesionarse en el trabajo tiene un efecto en cadena, afectando al trabajador, a sus compañeros de trabajo y a su familia, así como a la granja. Tener un equipo de PCI en la granja fortalece la comunicación, fomenta la participación y promueve la responsabilidad compartida en la prevención y el control de infecciones.

Objetivos de aprendizaje al establecer e implementar un Plan de Prevención y Control de Infecciones

- Reconocer la importancia de la prevención y el control de infecciones en la granja.
- Identificar roles y responsabilidades.
- Identificar los principales riesgos de infecciones y de dónde vienen en las granjas lecheras.
- Enumerar las formas generales de control de riesgos de infecciones.
- Incrementar el uso de medidas preventivas.
- Capacitación de empleados, recursos y pólizas.

Ten listo el formato del Plan de PCI de tu granja —en papel o en formato digital o electrónico— mientras sigues este manual paso a paso. Primero, escribe el nombre de la granja, el nombre del propietario y la fecha de creación o actualización de tu plan en la parte superior de la página 1.

Programa de capacitación del Plan de PCI en granjas lecheras

Este programa de capacitación guía a los propietarios y supervisores o encargados de granjas lecheras paso a paso en la creación de un Plan de PCI utilizando un formato establecido. Cada módulo proporciona orientación para conversaciones sobre la seguridad y salud de los trabajadores, las fuentes de riesgos infecciosos en la granja, la comunicación para reportar enfermedades y las medidas de protección para prevenir la transmisión de agentes infecciosos. Al finalizar la capacitación, tendrás:

- Un Plan de PCI completo adaptado a tu granja.
- Una mayor comprensión de los temas clave de prevención de infecciones.
- Las herramientas para capacitar a los empleados utilizando los módulos de salud y seguridad proporcionados:



- Presentaciones en PowerPoint que pueden utilizarse para capacitar a supervisores o encargados.
- Presentaciones en PowerPoint que pueden utilizarse para capacitar a los empleados.
- Materiales educativos adaptados a los trabajadores que cubren temas de PCI.

El papel de la cultura en la salud, seguridad y el bienestar

Un programa sólido de PCI comienza con una cultura en la granja que valora la salud tanto de los animales como de los trabajadores. Esta cultura protege la salud humana y animal, apoya la productividad y garantiza la seguridad de los alimentos. También ayuda a disminuir lesiones en el trabajo, prevenir brotes de infecciones y mejorar la sostenibilidad económica. Una cultura fuerte de salud y seguridad significa que todas las personas en la granja están capacitadas, cuentan con el equipo necesario y son alentadas a identificar y reportar riesgos de infecciones. Las prácticas rutinarias—como el lavado de manos—pueden detener la propagación de infecciones dentro y fuera de la granja. Es importante que los trabajadores se sientan seguros para reportar peligros respecto a seguridad y posibles riesgos de infección.

El papel de la comunicación en la salud, seguridad y el bienestar

Una comunicación clara protege a los trabajadores y a las vacas. La comunicación abierta es una parte clave para construir una cultura en la granja que valore y proteja la salud tanto de las personas como de los animales. Una comunicación sólida entre los trabajadores, supervisores o encargados y los responsables de la salud del hato lechero y de las personas es esencial para prevenir la propagación de infecciones. El primer paso es identificar una persona de contacto en la granja para asuntos de salud y seguridad de los trabajadores. Los trabajadores deben sentirse seguros para reportar riesgos infecciosos sin temor a castigos, sanciones o represalias. Para apoyar esto, los empleadores deben proporcionar un **sistema confidencial para reportar inquietudes en cuanto a salud y seguridad**.

Si se detectan enfermedades en el hato lechero, el encargado de salud y seguridad de la granja debe informar rápidamente a cualquier trabajador que haya estado—o pueda haber estado—en contacto con el animal enfermo. Estos trabajadores deben recibir instrucciones claras sobre las medidas que deben tomar para protegerse a sí mismos, a sus familias y al resto del hato lechero. Asimismo, se debe fomentar que los trabajadores reporten cualquier señal o síntoma de enfermedad en los animales al encargado de salud y seguridad.

Compromiso compartido del Plan de PCI

Para que un Plan de PCI tenga éxito, todos deben trabajar juntos. Los supervisores o encargados y los trabajadores deben compartir la responsabilidad de crear un ambiente de trabajo seguro y saludable. Este compromiso compartido genera confianza, mejora la comunicación y permite la continuidad del programa.

Uso de la Jerarquía de Controles para la planificación del PCI

Una parte clave de los Planes de Prevención y Control de Infecciones (PCI) es aplicar medidas de prevención y precaución para reducir el riesgo de exposición a agentes infecciosos. Este módulo revisa la **Jerarquía de Controles**, un enfoque estructurado para minimizar o eliminar la exposición a peligros en el lugar de trabajo. En muchas granjas lecheras, este sistema ya se utiliza para reducir riesgos y proteger a los trabajadores de lesiones y enfermedades.

La Jerarquía de Controles se presenta de arriba hacia abajo, desde las **medidas más efectivas** hasta las **menos efectivas**, lo que ayuda a priorizar las formas más eficaces de reducir riesgos—especialmente importante en entornos donde los trabajadores están expuestos a enfermedades zoonóticas, maquinaria y peligros químicos. Utiliza este módulo para comprender las opciones disponibles en tu granja lechera e incorporarlas en tu Plan de PCI.

La Jerarquía de Controles

Existen cinco niveles de control en la Jerarquía de Controles para ayudar a reducir el riesgo de exposición a agentes infecciosos: la eliminación del peligro; la sustitución para el reemplazo de una parte potencialmente peligrosa del lugar de trabajo; los controles de ingeniería que pueden aislar a los trabajadores del peligro; los controles administrativos que cambian la manera como trabaja la gente; y el uso de Equipo de Protección Personal (EPP) para proteger a los trabajadores.



1.1 Jerarquía de Controles

1. Eliminación y sustitución – Más efectivas

- La **eliminación** remueve completamente el peligro. En las granjas lecheras, esto puede incluir prevenir la entrada de enfermedades a la granja mediante estrictas medidas de bioseguridad, como restringir el acceso solo al personal esencial.
- La **sustitución** implica reemplazar un peligro por algo menos riesgoso. Aunque puede ser difícil en granjas lecheras (no se pueden reemplazar las vacas), algunas sustituciones pueden incluir la incorporación de razas animales resistentes a enfermedades.
- *Nota:* La eliminación y la sustitución son ideales durante la **etapa de diseño** de las instalaciones de la granja. Para las granjas ya existentes, pueden ser difíciles y costosas de implementar.

2. Controles de ingeniería

- Los controles de ingeniería aíslan a las personas de los peligros y reducen la exposición en donde se origina.
- Ejemplos:
 - Diseñar la sala de ordeña de manera que se disminuya el contacto entre trabajadores o entre trabajadores y vacas.
 - Instalar barreras físicas para separar a los animales enfermos de los animales sanos.
 - Utilizar sistemas de ventilación con un flujo de aire adecuado para limitar la exposición de los trabajadores a patógenos transmitidos por el aire. Es crítico el proporcionar aire fresco y controlar la dirección del aire en las áreas.
- *Nota:* Estos controles son eficaces porque funcionan **independientemente del comportamiento de los trabajadores** una vez que están en funcionamiento.

3. Controles administrativos

- Estos implican cambiar la forma en que se realiza el trabajo. No eliminan el peligro, pero reducen la probabilidad o la gravedad de la exposición.
- Ejemplos:
 - Pólizas escritas y horarios establecidos.
 - Capacitación regular de los trabajadores sobre riesgos de infección y respuesta a estos.
 - Protocolos adecuados de manejo de desechos y limpieza.
 - Pólizas para reportar enfermedades y quedarse en casa cuando se está enfermo.

- Proveer estaciones de lavado de manos bien ubicadas y accesibles en diferentes áreas de la granja.
- *Nota:* Estos controles **requieren la participación activa** de los trabajadores y supervisores para ser efectivos.

4. Equipo de Protección Personal (EPP) – El menos efectivo

- El EPP proporciona una barrera entre el trabajador y el peligro, pero no elimina el peligro.
- Ejemplos: Guantes, gafas de seguridad (“goggles”), caretas (“face shields”), ropa de protección y respiradores.
- El EPP debe seleccionarse según la tarea laboral y el riesgo de enfermedades infecciosas.
- Las granjas deben prepararse para aumentar el uso de EPP en caso de un brote o un nuevo riesgo para la salud.
- *Nota:* Aunque el Equipo de Protección Personal (EPP) es una herramienta esencial para reducir la exposición a peligros, no es la estrategia más eficaz de protección. El EPP actúa como la **última línea de defensa**, ayudando a minimizar los riesgos cuando otras medidas de control no son suficientes.

Dando inicio al Plan de PCI de tu granja

Un **Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI)** es esencial en una granja lechera para proteger la **salud tanto de los animales como de las personas**, garantizar la **producción segura de leche** y mantener el **funcionamiento continuo** de la granja.

Objetivos de aprendizaje

- Crear una cultura de salud y seguridad en la granja en base a las expectativas de los supervisores o encargados y de los trabajadores.
- Identificar a la persona responsable de PCI y al equipo de PCI de la granja.
- Describir por qué el trabajo en equipo es importante para la prevención de infecciones.

I. Estableciendo una cultura de salud y seguridad

A. Designación de una persona responsable

El primer paso para fomentar una cultura de salud en la granja es designar a una persona responsable de implementar, mantener y actualizar el Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI). Esta persona debe estar familiarizada con las operaciones de la granja, tener conocimiento sobre los riesgos de enfermedades zoonóticas (enfermedades que pueden transmitirse entre animales y humanos) y dominar los métodos de control incluidos en este

plan. Debe ser una persona de confianza, accesible y que fomente entre los empleados la comunicación abierta sobre ideas y preguntas relacionadas con enfermedades infecciosas en la granja. Se debe alentar a los trabajadores a comunicarse con la persona responsable del Plan de PCI siempre que sea necesario.

En la página 2 de la guía base para el Plan de PCI, escribe el nombre, correo electrónico y número de teléfono de la persona responsable de mantener este Plan de PCI y de servir como punto de contacto para los trabajadores.

B. Responsabilidades del propietario y el supervisor o encargado de la granja

Los propietarios y supervisores o encargados de la granja deben mostrar un claro compromiso con la salud y seguridad de los trabajadores. Su liderazgo marca la pauta para toda la granja.

Acciones clave incluyen:

- Hacer de la salud y seguridad de los trabajadores una parte fundamental de la póliza de la granja.
- Implementar medidas adecuadas de control de infecciones.
- Planificar el trabajo de tal manera que se reduzcan los riesgos y se promueva el bienestar.
- Involucrar a los trabajadores en la planificación y la toma de decisiones.
- Capacitar a los empleados en las pólizas de trabajo, la prevención de enfermedades y los procedimientos de reporte.
- Proteger la privacidad de los trabajadores.
- Conectar y coordinar sistemas de trabajo para promover la salud y seguridad.

C. Lo que se espera de los empleados

Los empleados desempeñan un papel esencial en la prevención de infecciones.

Para que un Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI) funcione, los empleados deben:

- Seguir todas las medidas de control de exposición, prácticas de trabajo y el equipo de protección personal (EPP) requeridos en la granja.
- Asistir y participar en todas las capacitaciones requeridas.
- Ser conscientes de las áreas y tareas donde existe riesgo de exposición a enfermedades infecciosas provenientes de animales o compañeros de trabajo y comunicar sus inquietudes a los supervisores o encargados.

- Entender sus responsabilidades respecto a comunicar inquietudes a los supervisores o encargados.
- Protegerse a sí mismos, a sus compañeros de trabajo, a sus familias y a la comunidad siguiendo las recomendaciones del Plan de PCI.

II. Equipo de prevención y control de infecciones

Todas las personas en la granja deben entender qué está haciendo el equipo de prevención y control de Infecciones (PCI) y por qué. Este equipo reúne a personas con diferentes funciones y experiencia para enfocarse en la protección de la salud de los trabajadores. Un equipo de PCI dedicado que incluya salud de los trabajadores, salud del hato lechero y representantes de los empleados mejorará la comunicación y promoverá la colaboración en toda la granja. El equipo también debe adaptar sus mensajes para satisfacer las necesidades de diferentes audiencias y asegurar que toda comunicación refleje los valores de salud y seguridad de la granja.

Los contactos clave incluyen al propietario de la granja, supervisor o encargado, personal de salud y seguridad, administrador del programa de protección respiratoria de la granja (si aplica), representante de los trabajadores, veterinario, nutricionista, autoridad local de salud y empleados. La plantilla o formato proporciona espacio para recursos clave adicionales e información de contacto.

Como recurso, este es un enlace a una lista de las Jurisdicciones de Salud Locales en el estado de Washington: [Local Health Jurisdictions](#).

III. Evaluación de riesgos de infecciones en la granja

Una evaluación de riesgos de agentes infecciosos en el lugar de trabajo es un proceso continuo que involucra a los empleados y considera factores en la granja, como las fuentes de agentes infecciosos, las vías de exposición humana y el entorno laboral (humedad, ventilación y polvo). Identificar e implementar controles efectivos promueve la salud y el bienestar en toda la granja, las familias y la comunidad.

Objetivos de aprendizaje

En la página 2 de la guía base para el Plan de PCI, identifica al equipo de PCI, incluyendo nombres, información de contacto y responsabilidades.

- Identificar las fuentes de posibles agentes infecciosos que pueden causar enfermedades en los trabajadores de la granja.
- Describir las vías de transmisión de las enfermedades zoonóticas.
- Enumerar las tareas de trabajo y actividades en las que los trabajadores están expuestos a agentes infecciosos.

- Aplicar la Jerarquía de Controles para prevenir y controlar la exposición de los trabajadores.
- Promover una comprensión compartida de la percepción del riesgo de los trabajadores y su participación en la prevención.

A. Acerca de la evaluación de riesgos de enfermedades infecciosas del Plan de PCI

Este módulo revisará la información clave necesaria para crear y actualizar tu Plan de Prevención y Control de Infecciones (PCI), empezando con la “evaluación de riesgos de enfermedades infecciosas de tu granja”. Esta sección abordará los tipos de patógenos que pueden encontrarse en una granja, su procedencia, las tareas de trabajo, la transmisión, las medidas de control y el Equipo de Protección Personal (EPP) para prevenir y controlar enfermedades infecciosas. Esta información de base ayudará a las granjas a completar la “Lista de verificación de evaluación de riesgos”, la cual identifica tareas de trabajo, fuentes de infección, medidas de control de infecciones y medidas de protección para tu granja. La lista también da la opción de agregar información específica de tu granja.

Ten cerca la “Lista de verificación de evaluación de riesgos y medidas de control de enfermedades infecciosas”, ya sea en papel o versión electrónica. Este formulario se puede encontrar en las últimas páginas de la guía base para el Plan de PCI.

B. Tareas de trabajo de alto riesgo en granjas lecheras

La “Lista de verificación de evaluación de riesgos y medidas de control de enfermedades infecciosas” del Plan de PCI identifica tareas de alto riesgo para abordar las fuentes de infección, las medidas de control administrativo y las recomendaciones de Equipo de Protección Personal (EPP).

Las tareas de trabajo de alto riesgo en granjas lecheras incluye:	
Ordeña	Parto
Inyecciones, vacunación y uso de agujas	Limpieza y desinfección, exposición a estiércol y desechos
Atención de heridas y cirugía	Trabajo y transporte de animales muertos
Manipulación y examen de animales	

C. Vías de transmisión de enfermedades en granjas lecheras

Las enfermedades zoonóticas son infecciones que pueden transmitirse entre animales y humanos. En las granjas lecheras existen cinco formas comunes en que estas enfermedades pueden propagarse de las vacas (o su entorno) a los trabajadores. Esto incluye:

1. Contacto directo
2. Contacto indirecto
3. Vía aérea

4. Ingestión
5. Punciones o pinchazos en la piel por objetos punzocortantes

A continuación se presenta una tabla que describe las cinco formas en que se propagan las enfermedades en una granja lechera, incluyendo ejemplos de cómo se transmiten, posibles fuentes y cómo un trabajador podría infectarse. ¿Cuáles de estas aplican a tu granja? Usa esta tabla para identificar riesgos en tu granja al completar la “Evaluación de riesgos de enfermedades infecciosas”.

¿Cómo se propagan las enfermedades?	Posibles fuentes de origen	Ejemplo
1. Contacto directo: Tocar animales infectados, sus desechos o fluidos corporales		
- Ocurre cuando los trabajadores manipulan vacas, terneros, estiércol o materiales de parto. - Los gérmenes pueden ingresar a través de cortes, raspaduras o rozaduras, membranas mucosas (ojos, nariz, boca).	- Ubre - Estiércol (puede contener gérmenes que causan diarrea) - Sangre - Fluidos y materiales de parto - Saliva de los animales - Órganos internos (vísceras)	Un trabajador ayuda en un parto y le entra líquido amniótico en un corte o herida abierta.
2. Contacto indirecto (fómites): Tocar objetos o superficies contaminadas.		
- Los gérmenes pueden vivir en el equipo, herramientas, ropa, botas o suministros de alimentación. - Los trabajadores pueden infectarse cuando tocan estos objetos y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.	- Equipo de ordeña - Ropa y botas de trabajo - Suelo (puede ser fuente de enfermedades, como el tétano)	El trabajador toca el equipo de ordeña contaminado con estiércol y luego se frota el ojo.

3. Transmitido por el aire (inhalación de aerosoles o polvo): Inhalación de partículas infecciosas suspendidas en el aire.		
• Pequeñas gotas o polvo pueden transportar patógenos a los pulmones u ojos. • La exposición puede ocurrir durante el manejo del estiércol, el lavado a presión o al manipular las camas y el alimento. •	• Rociado o aspersión de agua (puede transportar gérmenes) • Polvo (puede contener bacterias o virus dañinos) • Gérmenes en el aire (pueden causar enfermedades respiratorias)	Inhalar polvo en un establo con materiales de parto contaminados con fiebre Q.
4. Ingestión: Ingestión de alimentos o agua contaminados, o por transmisión a través de manos sucias.		
• Los trabajadores pueden ingerir gérmenes accidentalmente al comer, beber o fumar con las manos sin lavar. • Beber leche no pasteurizada también es un riesgo.	• Leche cruda • Falta de higiene de manos adecuada	Un trabajador almuerza sin lavarse las manos después de manipular terneros con diarrea.
5 Objetos punzocortantes: Punciones o pinchazos con agujas u otras herramientas afiladas.		
• Las lesiones por piquetes o pinchazos con agujas contaminadas pueden transmitir enfermedades como la brucelosis o el tétano. • Son especialmente riesgosas al aplicar vacunas o medicamentos a los animales.	• Tétano • Vacunas vivas • Infecciones en el torrente sanguíneo • Gérmenes que infectan la piel	Un trabajador vuelve a tapar una aguja usada y se pincha accidentalmente.

D. Tipos, fuentes y ejemplos de infecciones

Tipos de patógenos	Fuentes de infecciones	Ejemplos de infecciones
Infecciones que causan diarrea		
• <i>Salmonella</i> • <i>Cryptosporidium</i> • <i>Campylobacter</i> • <i>E. coli</i>	• Estiércol, especialmente si la vaca o el ternero tiene diarrea • Superficies contaminadas con estiércol (fómites) • Leche no pasteurizada (cruda)	• Ingestión de material contaminado. • Tocar superficies contaminadas y luego tocarse los ojos, la nariz o boca. • Salpicaduras de estiércol.
Infecciones respiratorias		
• Fiebre Q • Influenza (como H5N1) • Otros virus respiratorios (como COVID)	• Materiales de parto (fiebre Q) • Leche cruda (influenza aviar) • Polvo • Rociado/Aspersión • Contacto cercano con un animal o persona enferma	• Inhalación de polvo, gotas u otros aerosoles. • Salpicaduras o proyecciones de fluidos corporales en los ojos, la nariz y boca.
Infecciones de la piel y tejidos blandos		
• <i>Staphylococcus</i> • <i>Streptococcus</i>	• Secreción de heridas • Secreciones de la nariz • Fluido de mastitis de vacas infectadas	• Salpicaduras u otro contacto con piel lesionada, cortes o heridas.
Infecciones por objetos punzocortantes		
• Tétano • Brucelosis	• Suelo (tétano) • Vacuna viva contra la brucelosis • Lesiones por agujas y objetos punzocortantes	• Piquetes de aguja • Hojas cortantes de bisturí • Otras lesiones por otros objetos punzocortantes

A continuación, se presenta un resumen de los tipos comunes de patógenos en una granja lechera. Esta tabla proporciona ejemplos de las fuentes de estos patógenos y ejemplos de cómo un trabajador puede infectarse. Esta información te debe ayudar con tu “Evaluación de riesgos de enfermedades infecciosas”, incluyendo la identificación de tareas de trabajo de alto riesgo y medidas de control apropiadas [como administrativos y recomendaciones de Equipo de Protección Personal (EPP)].

Recursos de información sobre las enfermedades anteriores:

- [WA DOH – Animal Transmitted Diseases](#) (en inglés)
- [CDC – Fact About Disease the Can Spread Between Animals and People](#) (en inglés)
- [CFSPH – Zoonotic Diseases](#) (en inglés)
- [Merck Veterinary Manual](#) (en inglés y español)

También es importante que tu “Evaluación de riesgos de enfermedades infecciosas” incluya conversar con los empleados sobre sus tareas de trabajo diarias, revisar incidentes pasados e identificar actividades laborales que conllevan un mayor riesgo de exposición a enfermedades zoonóticas y otros peligros infecciosos.

Completa la “Lista de verificación de evaluación de riesgos y medidas de control de enfermedades infecciosas”.

IV. Prevención y precauciones estándar

Las **precauciones estándar** son las prácticas básicas de trabajo utilizadas para prevenir la propagación de infecciones en el lugar de trabajo. Estas precauciones son las medidas mínimas de seguridad que siempre deben seguirse, independientemente de si se ha identificado una enfermedad infecciosa.

Incluso si una vaca parece sana, los fluidos, las agujas, el polvo y las superficies contaminadas aún pueden transportar gérmenes que propagan enfermedades tanto a las personas como a los animales. Por eso, cada granja necesita precauciones estándar claras y consistentes para reducir el riesgo de infección y mantener a todos seguros.

Objetivos de aprendizaje

- Implementar prácticas de trabajo estándar que deben seguirse en todo momento.
- Ubicar las estaciones de lavado de manos en la granja y fomentar el lavado frecuente de manos.
- Reportar problemas con las estaciones de higiene (por ejemplo, falta de jabón o toallas).
- Comprender el uso adecuado, el mantenimiento y las limitaciones del Equipo de Protección Personal (EPP).
- Reducir el riesgo de llevar gérmenes al hogar en la ropa y el equipo de trabajo.

A. Higiene de manos

La higiene de manos es una actividad extremadamente importante que puedes realizar en la granja para promover la prevención y el control de infecciones, y solo es efectiva si se realiza

correctamente. **Da el ejemplo y establece buenas prácticas.** Los supervisores y trabajadores con experiencia deben servir como ejemplo de una buena práctica de higiene de manos, reforzando su importancia como una responsabilidad compartida.

- Lávate las manos con agua tibia, limpia y jabón antes de comenzar la jornada de trabajo, después de salir de un área con animales o al pasar a trabajar en otra área con animales, antes de tomar descansos, beber, fumar, comer, masticar chicle, tocar el teléfono celular u otro contacto con la boca.
- Cuando no haya agua y jabón disponibles y las manos no estén visiblemente sucias, usa desinfectante de manos a base de alcohol para limpiarlas.
- Los desinfectantes de manos a base de alcohol no funcionan cuando las manos están visiblemente sucias o cuando hay estiércol en las manos.

La higiene de manos protege tanto a las personas como a los animales. El lavado frecuente de manos ayuda a prevenir la propagación de gérmenes que pueden enfermar a los trabajadores y a las vacas, tanto en la granja como en el hogar.

Lávate las manos con frecuencia y en momentos clave. Las manos deben lavarse antes de comenzar el trabajo, después de tareas de alto riesgo (como manipular estiércol o animales enfermos) y al final de cada jornada laboral o de trabajo.

En la página 3 de la guía base para el Plan de PCI, completa las casillas de “Recursos de higiene de manos”.

Ubicación y mantenimiento de estaciones de lavado de manos

El Plan de PCI incluye una lista de verificación para la higiene de manos que contempla tener pósters o carteles sobre el lavado adecuado de manos, cuándo lavarse las manos, qué usar en caso de no disponer de agua y jabón, la ubicación de las estaciones de lavado de manos y las tareas relacionadas con estas estaciones.

Apoyar una higiene de manos efectiva en la granja requiere el mantenimiento regular de las estaciones de higiene de manos. Las estaciones de lavado de manos deben estar fácilmente disponibles en todas las áreas de trabajo para mayor eficiencia y para evitar que los gérmenes se desplacen de un área de la granja a otra. Considera cuántas puertas o áreas de trabajo debe pasar un empleado para lavarse las manos con agua y jabón.

A continuación, se presentan las mejores prácticas para el mantenimiento de las estaciones de lavado de manos:

1. **Coloca las estaciones de lavado de manos donde se necesiten.** Las estaciones deben ser de fácil acceso en todas las áreas donde los trabajadores puedan entrar en contacto con fluidos de animales, heces u otros contaminantes.
2. **Da mantenimiento adecuado a las estaciones de higiene de manos.** Sigue una lista de verificación estandarizada para asegurar que las estaciones estén abastecidas, limpias y en funcionamiento para apoyar su uso continuo y la salud en la granja.

En la página 4 de la guía base para el Plan de PCI, completa las casillas de “Mantenimiento y pólizas de las estaciones de lavado de manos”.

B. Póliza de ropa de trabajo

El Plan de PCI incluye medidas preventivas para reducir el riesgo de exposición mediante medidas de control administrativos, como pólizas sobre la ropa de trabajo y el Equipo de Protección Personal (EPP). Los patógenos pueden transportarse fácilmente en la ropa y las botas hacia el vehículo del trabajador, el hogar y el entorno, lo que a su vez puede exponer a los miembros del hogar y a la comunidad a enfermedades infecciosas.

Es importante asegurar que los trabajadores comprendan y reciban capacitación sobre por qué es importante no usar la ropa de trabajo en casa. Esta sección del Plan de PCI identifica las pólizas de ropa de trabajo y las opciones disponibles para los trabajadores que son específicas de su granja. ¿Cómo minimiza tu granja este riesgo? ¿Proporciona instalaciones de lavandería para lavar la ropa y los overoles de trabajo en el lugar de trabajo? ¿Contrata un servicio de lavandería que pueda lavar de manera segura la ropa de trabajo de los empleados?

Si ninguna de las opciones anteriores es viable para tu granja, se recomienda encarecidamente que los empleados se cambien de ropa antes de ir a casa y que guarden la ropa de trabajo en una bolsa o contenedor plástico hasta que pueda lavarse o limpiarse.

Aunque existe información sobre la prevención de infecciones y la ropa de trabajo en hospitales, estos estudios no se han realizado en granjas lecheras. Dado que sabemos que algunos de los mismos patógenos pueden encontrarse en ocasiones en las granjas lecheras, se recomienda que los trabajadores laven la ropa de trabajo con agua caliente y jabón y la mantengan separada del resto de la ropa.

En la página 5-6 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Pólizas y capacitación sobre la ropa de trabajo”.

C. Protección con Equipo de Protección Personal (EPP)

Sabemos por la Jerarquía de Controles que el Equipo de Protección Personal (EPP) es la medida de protección menos efectiva, ya que no elimina el peligro. El uso de EPP en el entorno de granjas lecheras puede presentar muchos desafíos que deben considerarse durante el proceso

de evaluación de riesgos. Por ejemplo, las máscaras y los respiradores pueden humedecerse con leche y rociado de agua, reduciendo el flujo de aire, y la ropa y los delantales pueden ser calurosos e incómodos.

El EPP debe seleccionarse según la tarea de trabajo y el riesgo de enfermedades infecciosas. **Las recomendaciones de EPP** deben definirse claramente en el Plan de PCI por tarea de trabajo, basadas en las vías de exposición y las evaluaciones de riesgo de infección. Ejemplos de EPP incluyen guantes, gafas de seguridad (“goggles”), caretas (“face shields”), ropa protectora y respiradores. Cuando se utiliza correctamente, el EPP puede ser una herramienta adicional de protección para los trabajadores frente a la exposición a enfermedades infecciosas. Las granjas deben prepararse para **aumentar el uso de EPP** en caso de un brote, un nuevo riesgo de salud o cuando lo requieran las autoridades de salud.

Aspectos a considerar sobre el EPP

Todo el EPP debe inspeccionarse antes de cada uso. Al seleccionar el EPP, es importante revisar la información del fabricante para evaluar si será efectivo y mantendrá su integridad durante las tareas laborales que pueden incluir exposición a químicos, humedad, calor, frío, fricción u otros factores que pueden reducir su eficacia. Si el EPP es reutilizable, es importante que se limpie, almacene y mantenga de acuerdo con las indicaciones del fabricante.

Es importante considerar el calor ambiental y cómo el uso de EPP puede aumentar el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor, además de cómo tu granja disminuirá este riesgo.

Los empleadores son responsables de:

- Identificar y proporcionar EPP suficiente y adecuado para los empleados.
- Proporcionar EPP sin costo para los empleados.
- Capacitar a los empleados en el uso y cuidado del EPP.
- Dar mantenimiento al EPP, incluyendo el reemplazo de EPP desgastado o dañado.
- Revisar, actualizar y evaluar periódicamente la efectividad del programa de EPP.
- Establecer y mantener un Programa de Protección Respiratoria por escrito, cuando corresponda.

Las responsabilidades de los empleados incluyen:

- Usar correctamente el EPP.
- Asistir a las capacitaciones sobre el EPP.
- Cuidar, limpiar y conservar el EPP.
- Informar al supervisor sobre la necesidad de reparar o reemplazar el EPP.

Información del Equipo de Protección Personal (EPP)



Guantes: Pueden proteger la piel del contacto con patógenos.

- Seleccionar según la tarea de trabajo (por ejemplo, resistencia a químicos, de acuerdo con la temperatura).
- Inspeccionar los guantes antes de cada uso.
- Reemplazar los guantes al cambiar de tarea de trabajo, al pasar de un área a otra o cuando estén dañados.
- Evitar tocar la caja que contiene guantes limpios con manos sin lavar o contaminadas.



Mascarillas (por ejemplo, mascarillas quirúrgicas): Pueden reducir la propagación de secreciones respiratorias si las personas que las usan están enfermas.

- Protección mínima para quienes las usan.
- Pierden eficacia cuando se mojan.
- No son respiradores.



Respiradores [por ejemplo, KN95, N95, respirador purificador de aire con motor (PAPR, por sus siglas en inglés)]: Disminuyen la inhalación de agentes infecciosos.

- Usa el respirador correcto para la tarea y el entorno de trabajo. Considera el polvo, las salpicaduras y presencia de infecciones en los animales en el área al seleccionar un respirador. Por ejemplo, en áreas húmedas o mojadas, los respiradores N95 pueden perder eficacia.
- Si se requiere en el lugar de trabajo, debe existir un Programa de Protección Respiratoria formal; consulta la sección “Programa de Protección Respiratoria del EPP” a continuación.
- Inspecciona antes de cada uso (por ejemplo, verificación de sellado, revisión de la batería, desgaste).
- Puede ser incómodo en condiciones de calor o humedad, o para personas con ciertas condiciones médicas.



Gafas de seguridad (“goggles”): Protege los ojos de salpicaduras cuando está correctamente ajustado.

- Puede empañarse o rayarse, reduciendo la visibilidad.
- Debe ajustarse bien y ser inspeccionado antes de su uso.



Careta (“face shield”): Protege la cara, los ojos y la boca de salpicaduras (por ejemplo, líquidos o fluidos de parto).

- Usar junto con gafas de seguridad (“goggles”) o mascarillas para una protección completa.
- Limpiar entre usos.
- Inspeccionar antes de usar.

 **Protección para la cabeza:** Mantiene el cabello protegido y fuera de contacto con superficies contaminadas.

- Si es poroso, puede no ser efectivo en condiciones húmedas.
- Reemplazar si está visiblemente sucio.

 **Overoles:** Evitan que los contaminantes se lleven a casa; fáciles de quitar al final de la jornada de trabajo.

- Pueden retener calor; monitorear señales de estrés por calor.
- Inspeccionar si hay rasgaduras o daños antes de usar.
- Usar un par de overoles limpios cada día, o más si es necesario.

 **Delantales con mangas resistentes a líquidos o fluidos:** Brindan protección adicional en áreas con muchas salpicaduras (por ejemplo, durante el parto).

- Pueden causar acumulación de calor.
- Inspeccionar por rasgaduras o perforaciones antes de usar.

 **Botas impermeables (resistentes al agua):** Evita el contacto de la piel con líquidos contaminados del suelo o piso.

- Mantener en la granja para evitar contaminar vehículos o el hogar.
- Inspeccionar si hay grietas, agujeros o separación de la suela.
- Asegurar un ajuste adecuado para comodidad y seguridad.

En la página 5 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Pólizas y capacitación sobre el EPP”.

D. Programa de Protección Respiratoria del EPP

Las infecciones transmitidas por el aire pueden ocurrir sin previo aviso en una granja y es recomendable contar con un Programa de Protección Respiratoria establecido con anticipación para que un Plan de Acción de Emergencia pueda implementarse rápidamente. Todas las granjas deben tener un grupo seleccionado de empleados inscritos en un Programa de Protección Respiratoria. En caso de un brote respiratorio en la granja, estos empleados seleccionados pueden continuar trabajando de manera segura mientras se amplía el Programa de Protección Respiratoria, si es necesario.

El Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I) requiere que los empleadores protejan a los empleados de todos los peligros conocidos o potenciales, lo que incluye proporcionar respiradores cuando exista riesgo de exposición a enfermedades infecciosas transmitidas por el aire. Existen muchos tipos de respiradores disponibles para diferentes usos. Los empleadores deben asegurarse de que el respirador que seleccionen esté aprobado por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas

en inglés) y proporcione protección contra las partículas pequeñas que causan infecciones. Los respiradores son **requeridos** para la prevención de infecciones cuando:

- Los empleados estarán expuestos a una fuente conocida o potencial de enfermedad infecciosa peligrosa transmitida por el aire, como, por ejemplo, cuando están cerca de un animal que se sabe que está infectado.
- Los empleados estarán expuestos a personas, animales o productos animales que se sospecha son fuentes de “Influenza Aviar Altamente Patógena (IAAP)”.

Los respiradores **pueden ser requeridos** cuando los empleados están expuestos a personas, animales o productos animales que se sospecha son fuentes de enfermedades infecciosas peligrosas transmitidas por el aire.

Los elementos del Programa de Protección Respiratoria incluyen:

- Un programa por escrito.
- Un administrador del Programa de Protección Respiratoria, o persona responsable.
- Autorización médica por un proveedor de salud autorizado que asegure que los empleados pueden usar un respirador de manera segura al momento de inscribirse en el programa respiratorio y cuando haya cambios en su estado de salud (se puede encontrar más información en el [Capítulo 296-307 WAC: Estándares de Seguridad para la Agricultura](#) (en inglés)).
- Selección adecuada del respirador según la tarea de trabajo.
 - Para la mayoría de las situaciones, un respirador de pieza facial filtrante (N95) será adecuado, pero las granjas también deben considerar otras opciones para ambientes de alta humedad, riesgos de salpicaduras y otros peligros infecciosos transmitidos por el aire que puedan estar presentes.
- Pruebas de ajuste anuales para asegurar que el respirador se ajuste al rostro del empleado y no tenga fugas.
- Procedimientos para el uso adecuado, cuidado, mantenimiento, almacenamiento y eliminación de los respiradores.
- Capacitación de los empleados sobre el uso, mantenimiento y limitaciones de los respiradores
- Mantenimiento de registros.

Para obtener apoyo en la implementación de un Programa de Protección Respiratoria en la granja, [consulte aquí](#) (en inglés).

Nota: Algunos empleados pueden optar por usar respiradores cuando el empleador no lo requiere. Si los empleados usan respiradores de manera voluntaria sin la presencia de un peligro infeccioso, existen menos requisitos de L&I para los empleadores, los cuales se [resumen aquí](#) (en inglés).

En la página 6 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Programa de Protección Respiratoria”.

E. Prevención de lesiones con objetos punzocortantes

El Plan de PCI proporciona medidas de control administrativos para la seguridad en el uso de inyecciones. Aunque muchas de estas lesiones por agujas son menores, los piquetes pueden provocar problemas graves de salud, incluyendo reacciones alérgicas, infecciones de la piel y de tejidos profundos que pueden requerir cirugía.

La implementación de pólizas de prevención de piquetes de aguja desde ahora no solo protegerá a los trabajadores hoy, sino que también contribuye a crear un entorno de trabajo más seguro. Estas medidas serán especialmente importantes si en el futuro surge un nuevo patógeno transmitido por la sangre.

Las estrategias de prevención de piquetes o pinchazos de aguja incluyen las siguientes medidas preventivas:

- Capacitar y volver a capacitar a los empleados en el uso adecuado de las agujas.
- No volver a tapar las agujas cuando sea posible.
- No guardar agujas en los bolsillos.
- No sostener las tapas o capuchones con la boca.
- Desechar las agujas si están dobladas o rotas.
- Los objetos punzocortantes contaminados deben colocarse de inmediato en contenedores o recipientes apropiados que cumplan con los siguientes criterios:
 - Resistentes a punciones o perforaciones.
 - Etiquetados o codificados por color para distinguir su uso.
 - A prueba de fugas.
 - El contenedor o recipiente no debe llenarse más de $\frac{3}{4}$ de su capacidad.

Los empleados deben saber que, en caso de sufrir un piquete o pinchazo con una aguja, deben:

- Lavar inmediatamente el área con agua y jabón.
- Reportar la lesión a su supervisor.
- Consultar a un proveedor de atención médica.
- Tener en cuenta que el programa de compensación de trabajadores de L&I puede cubrir el tratamiento de profilaxis postexposición (PEP, por sus siglas en inglés) si ha habido una posible exposición a un agente infeccioso.

Se puede encontrar más información en el siguiente sitio web: <https://lni.wa.gov/patient-care/treating-patients/communicable-diseases/#policy> (en español).

En las páginas 6 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Capacitación sobre objetos punzocortantes”.

V. Salud y bienestar de los empleados

La salud de los empleados en el lugar de trabajo puede influir en la salud y el bienestar del trabajador a corto y largo plazo, reducir las lesiones laborales y mantener la salud del hato lechero en la granja. Los programas de salud para empleados bien diseñados benefician tanto a los trabajadores como al lugar de trabajo. Los programas de salud reducen la propagación de enfermedades infecciosas, apoyan la intervención temprana y promueven una cultura de seguridad y cuidado.

Objetivos de aprendizaje:

- Comprender cómo la salud de los empleados impacta tanto el bienestar de los trabajadores como el del hato lechero.
- Implementar sistemas de capacitación, licencia por enfermedad y protocolos de regreso al trabajo.
- Promover el bienestar y la prevención de infecciones mediante prácticas en el lugar de trabajo.
- Reconocer la importancia de la vacunación y de las herramientas de comunicación médica.

A. Salud en la granja

La educación continua sobre la salud asegura que los trabajadores comprendan el porqué de las medidas preventivas. La capacitación debe cubrir:

- Riesgos de enfermedades infecciosas, zoonóticas y ocupacionales.
- Prácticas de higiene en el lugar de trabajo y bioseguridad.
- Cuándo y cómo reportar síntomas o inquietudes.

Los materiales de capacitación para tus trabajadores se incluirán más adelante en esta capacitación.

B. Tarjeta de salud de los empleados

Ten en cuenta que cuando las personas acuden a un consultorio médico, clínica o sala de emergencias, a menudo el proveedor de atención médica no pregunta sobre el contacto con

animales ni conoce a qué enfermedades puede estar expuesta la persona en su trabajo. Es útil proporcionar a todos los empleados una tarjeta para presentar a su proveedor de atención médica cuando reciban atención de emergencia, urgente o de rutina.

Ejemplo: FRENTE DE LA TARJETA

Nombre del empleado: Jonathan Vega
Título de trabajo: Ordeñador
Nombre del supervisor: David Pérez
Información de contacto del supervisor: 555-555-4242

Información para el proveedor médico:
Este empleado trabaja directamente con vacas lecheras y puede estar expuesto a enfermedades zoonóticas debido a la naturaleza de su trabajo. En el reverso de esta tarjeta se enumeran ejemplos de posibles infecciones.

REVERSO DE LA TARJETA – Ejemplos de enfermedades zoonóticas

- Enfermedades respiratorias: Fiebre Q, influenza (ejemplo: H5N1), otros virus respiratorios (ejemplo: COVID)
- Enfermedades gastrointestinales (EG): *Salmonella*, *Cryptosporidium*, *Campylobacter*, *E. coli*
- Infecciones de la piel y tejido blando: *Staphylococcus*, *Streptococcus*

C. Vacunación de los empleados

Hay varias razones para promover que los trabajadores de la granja estén al día con ciertas vacunas. Las vacunas pueden ayudar a mantener saludable a la fuerza laboral, reducir los días de enfermedad e incluso apoyar la salud del hato lechero.

La mayoría de las vacunas pueden recibirse en una clínica o farmacia local, pero algunas granjas han colaborado con sus jurisdicciones de salud locales para que una unidad móvil visite la granja y ofrezca vacunas.

- **Tétano:** El riesgo de infección de tétano es importante después de un corte o una herida por punción en la granja.
- **Gripe estacional:** Se ha demostrado que vacunarse contra la gripe estacional reduce la cantidad de días de enfermedad de los empleados en una organización. También existe el riesgo de que, si un trabajador se infecta con una variante de gripe humana y al mismo tiempo con una variante de gripe zoonótica, ambas gripes puedan “recombinarse” e intercambiar material genético para crear una nueva variante de gripe. Por lo tanto, los departamentos de salud generalmente recomiendan la vacuna contra la gripe estacional para trabajadores agrícolas en contacto con animales que puedan transmitir la gripe.
- **COVID-19:** Especialmente importante para personas con inmunodeficiencia, trabajadoras embarazadas y trabajadores mayores (de edad).

En un estudio se encontró que los trabajadores de granjas lecheras del estado de Washington probablemente se pondrían la vacuna contra la gripe si una clínica móvil gratuita visitara la granja. Considera coordinar con tu jurisdicción de salud local o con una clínica de atención médica para

Para más información sobre las vacunas recomendadas, consulte [“Enfermedades y las vacunas que pueden prevenirlas”](#) (en inglés) del Departamento de Salud del Estado de Washington.

En la página 7 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Vacunación de los empleados”.

D. Comunicación sobre enfermedades de los trabajadores

El manejo de las enfermedades de los empleados es otra estrategia importante de prevención de infecciones en la granja.

- Los empleados deben notificar a su supervisor si no se sienten bien.
- Los supervisores o encargados deben alentar a los empleados a evitar venir al trabajo si están enfermos.
- Evita venir al trabajo si has tenido fiebre o vómito en las últimas 24 horas, o si te sientes demasiado enfermo para trabajar, y notifícalo a tu supervisor.

En la página 7 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Comunicación sobre enfermedades de los trabajadores”.

E. Protección de los trabajadores y enfermedades del hato lechero

La granja cuenta con un plan de comunicación con el equipo de salud humana de la granja en caso de enfermedad del hato. Este plan incluye la comunicación y las prácticas o medidas de protección asociadas. Si se identifican enfermedades en el hato, debe iniciarse el plan de comunicación entre el encargado de salud del hato y el encargado de salud y seguridad de los trabajadores. Esta información también debe incluirse en el Plan de Acción de Emergencia.

En la página 7 de la guía base para el Plan de PCI, complete la casilla de “Protección de los trabajadores y enfermedades del hato lechero”.

F. Permisos por enfermedad pagados y días libre de trabajo remunerados

El cumplimiento de las **leyes del Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I) respecto a días por enfermedad pagados** ayuda a proteger a los empleados de la granja y al hato lechero por:

- Alentar a los trabajadores enfermos a quedarse en casa.
- Reducir la exposición en el lugar de trabajo y de los animales a enfermedades infecciosas.
- Apoyar la productividad general y la capacidad de recuperación de la granja.



Normalmente, los empleados tienen derecho a **1 hora de licencia pagada por enfermedad por cada 40 horas trabajadas**. Para más detalles, consulte [Requisitos mínimos de permisos por enfermedad pagados](#) (en español) de L&I.

Para más información respecto a días pagados por enfermedad de L&I, consulte [Requisitos de licencia por enfermedad pagados del Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington](#) (en español).

En la página 8 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Permisos por enfermedad pagados y días libre de trabajo remunerados para los empleados”.

G. Pólizas y procedimientos de regreso al trabajo

Un retorno seguro y con apoyo al trabajo debe incluir:

- Pasos claros para reanudar las funciones laborales después de una enfermedad o lesión.
- Proporcionar adaptaciones razonables según las recomendaciones del proveedor de atención médica del empleado.

En la página 8 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Pólizas y procedimientos de regreso de los empleados al trabajo”.

Si un empleado ha sido diagnosticado con una enfermedad infecciosa por un proveedor de atención médica, la fecha de su regreso al trabajo y cualquier restricción laboral necesaria serán determinadas por dicho proveedor.

H. Bienestar del trabajador fuera del trabajo

El apoyo al bienestar general ayudará a mantener a los trabajadores saludables en el trabajo y en el hogar, así como a mantener saludables a las familias y comunidades. Esto puede incluir:

- Para un recurso que incluye salud Integral en instalaciones agropecuarias, consulte AgriSafe de NIOSH: <https://www.agrisafe.org/total-farmer-health/> (en inglés).
- Ofrecer opciones de trabajo flexibles cuando sea necesario para promover la salud y el bienestar de los empleados: (<https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2022/03/11/work-flexibility/>) (en inglés).
- Proporcionar horarios flexibles que apoyen un balance entre el trabajo y la vida personal, cuando sea posible.
- Reducir el estrés laboral asegurando que los empleados tengan todo el conocimiento, equipo y capacitación necesarios para realizar su trabajo de manera segura y que sus habilidades estén alineadas con sus funciones laborales:

(https://www.cdc.gov/niosh/stress/about/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/niosh/topics/stress/) (en inglés).

- Las actividades que pueden promover un bienestar adicional de los trabajadores, más allá de mejorar las pólizas de comunicación y los programas de prevención y control de infecciones, pueden incluir: facilitar acceso a vacunas, agregar temas a las pláticas o presentaciones respecto a salud y seguridad y proporcionar recursos para facilitar el acceso a la atención médica.

Una consulta periódica con los trabajadores (incluyendo sus nuevos temas de interés) en las charlas o pláticas de salud y seguridad puede ayudar a apoyar el bienestar de todos los empleados. Estos pueden ser temas que no necesariamente estén relacionados con el trabajo en la granja lechera o con la prevención y control de infecciones, pero que sí pueden apoyar la salud general del trabajador, su familia y la comunidad.

En la página 8 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Bienestar de los trabajadores”.

VI. Manejo de registros, notificación y reporte de infecciones

El mantener **actualizados** los registros de los empleados en una granja lechera es esencial para la **salud, seguridad, el cumplimiento de las regulaciones y la eficiencia operativa**. El mantener los registros al día no se trata solo de papeleo, sino que es una práctica fundamental que respalda una fuerza laboral saludable, animales sanos y una operación lechera productiva.

Objetivos de aprendizaje

- Dar seguimiento a la capacitación, exposición y enfermedades relacionadas con el trabajo mediante protocolos de mantenimiento de registros.
- Comprender y cumplir con:
 - Los requisitos de notificación de infecciones
 - Las notificaciones de brotes
 - El reporte de incidentes por piquetes de aguja
 - Los requisitos de mantenimiento de registros

A. Gestión y mantenimiento de registros de los empleados

Las responsabilidades de la gestión y mantenimiento de registros incluyen:

- Mantener la confidencialidad, lo que incluye resguardar de forma estrictamente confidencial cualquier información médica compartida por un empleado o por su proveedor de atención médica.

- Garantizar el cumplimiento con OSHA, las leyes laborales federales y estatales, y otras regulaciones de protección para los trabajadores. El cumplimiento se demuestra durante inspecciones, auditorías o investigaciones (por ejemplo, para el reporte de lesiones o licencia por enfermedad pagada).
- Seguir las reglas de mantenimiento de registros de L&I. Si una evaluación médica determina que la enfermedad infecciosa de un empleado está relacionada con el trabajo, el encargado de salud y seguridad de la granja o la persona designada para los registros puede estar obligado a documentarla en el formulario OSHA 300 de la granja.
-  Para más detalles: [OSHA 300 Log – WA L&I](#) (en español).
- Seguir todas las regulaciones aplicables para asegurar el cumplimiento de los requerimientos sobre enfermedades infecciosas en el lugar de trabajo. Consulta el **Apéndice** para más información.

El mantenimiento de los registros también ayuda a dar seguimiento a la participación de los empleados en la capacitación del PCI, en los protocolos de higiene de manos y EPP (por ejemplo, pruebas de ajuste de respiradores para los empleados), asegura que los trabajadores

En la página 9 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla de “Gestión y mantenimiento de registros”.

estén preparados para manejar peligros de forma segura (por ejemplo, manejo de objetos punzocortantes, trabajo en espacios confinados) y permite la identificación rápida de trabajadores potencialmente expuestos durante brotes de enfermedades.

B. Seguimiento de las pólizas del formulario OSHA 300

El mantenimiento actualizado de registros garantiza que el historial médico y los contactos de emergencia estén disponibles durante lesiones o enfermedades en el lugar de trabajo.

En la página 10 de la guía base para el Plan PCI, completa la casilla “Seguimiento de las pólizas del formulario OSHA 300”.

Se puede encontrar información adicional del Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I) sobre la prevención de enfermedades infecciosas en el lugar de trabajo aquí: <https://lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/infectious-disease#requirements-and-policies> (en inglés).

C. Reporte de incidentes

En caso de enfermedad, el empleado debe reportar los síntomas o el diagnóstico al contacto principal indicado anteriormente. Los empleadores deben reportar a **L&I DOSH** cualquier fallecimiento u hospitalizaciones como paciente internado debido a una enfermedad infecciosa relacionada con el trabajo en un plazo de ocho horas.

Para más información sobre reportes de incidentes, consulte la [página web de L&I DOSH](#) (en español).

Cuando ciertas enfermedades infecciosas se detectan mediante pruebas de laboratorio, el laboratorio de diagnóstico enviará un reporte a salud pública. Además, los proveedores de

En la página 10 de la guía base para el Plan PCI, completa la casilla **“Pólizas sobre incidentes por piquetes con aguja”**.

atención médica que sospechen o diagnostiquen a personas con ciertas enfermedades infecciosas están obligados a reportarlo a las autoridades de salud pública.

Los empleadores pueden ser contactados si la jurisdicción de salud local lleva a cabo una investigación de un caso o brote de enfermedad infecciosa sospechada o confirmada. En caso de un brote sospechoso de enfermedad infecciosa entre los empleados, se debe notificar a la jurisdicción de salud local. Consulte la sección [Componente 7: Plan de Acción de Emergencia](#) al final de este documento.

D. Reporte de incidentes por piquetes o pinchazos de aguja

Los empleados deben reportar inmediatamente a los encargados de la granja cualquier lesión por piquetes con aguja. Ciertas ocupaciones tienen un mayor riesgo de exposición a enfermedades infecciosas a través de piquetes con aguja debido al entorno de trabajo, como el personal de emergencia, los trabajadores que manejan animales, entre otros. Las enfermedades infecciosas pueden transmitirse por diversos medios, incluidos, entre otros, la sangre, saliva y otros fluidos del cuerpo. Si un empleado se expone a una enfermedad infecciosa a través de un piquete o pinchazo con aguja, puede ser necesario un tratamiento médico rápido para prevenir la infección.

Profilaxis postexposición (PEP)

La Ley del Seguro Industrial (RCW 51.36.010, WAC 296-20-03005) permite que el Departamento de Labor e Industrias (L&I) o el empleador con seguro propio cubran el tratamiento médico preventivo (también conocido como profilaxis posterior a la exposición, o PEP, por sus siglas en inglés) siempre que ocurra una lesión (por ejemplo, un piquete con aguja o una laceración) y exista una posible exposición a una enfermedad infecciosa. La PEP generalmente implica la administración de un medicamento o una vacuna que previene la infección.

La Ley del Seguro Industrial también permite la PEP en casos en los que una actividad relacionada con el trabajo haya resultado en una exposición probable del trabajador a una enfermedad infecciosa, aun sin lesión. Sin embargo, debe haber una exposición en el trabajo,

documentada o probable, en una ocupación con mayor riesgo de contraer la enfermedad en el trabajo, y debe existir una relación empleado/empleador.

La autorización de la PEP no obliga a L&I ni al empleador con seguro propio a aceptar un reclamo de compensación en caso de que el trabajador contraiga la enfermedad; se requiere una determinación separada de dicho reclamo. La documentación adecuada de las pruebas y el tratamiento posterior a la exposición puede facilitar la determinación de aceptación del reclamo si el trabajador llegara a contraer la enfermedad más adelante.

VII. Plan de Acción de Emergencia

Toda granja lechera debe contar con un Plan de Acción de Emergencia documentado y comunicado.

Objetivos de aprendizaje

- Asegurar que el Plan de Acción de Emergencia esté documentado y sea comunicado.
- Confirmar que la lista documentada de contactos de emergencia incluya nombres, teléfono y mensajes de texto.
- Confirmar el plan documentado de acción ante enfermedades de los trabajadores.

A. Plan de Acción de Emergencia

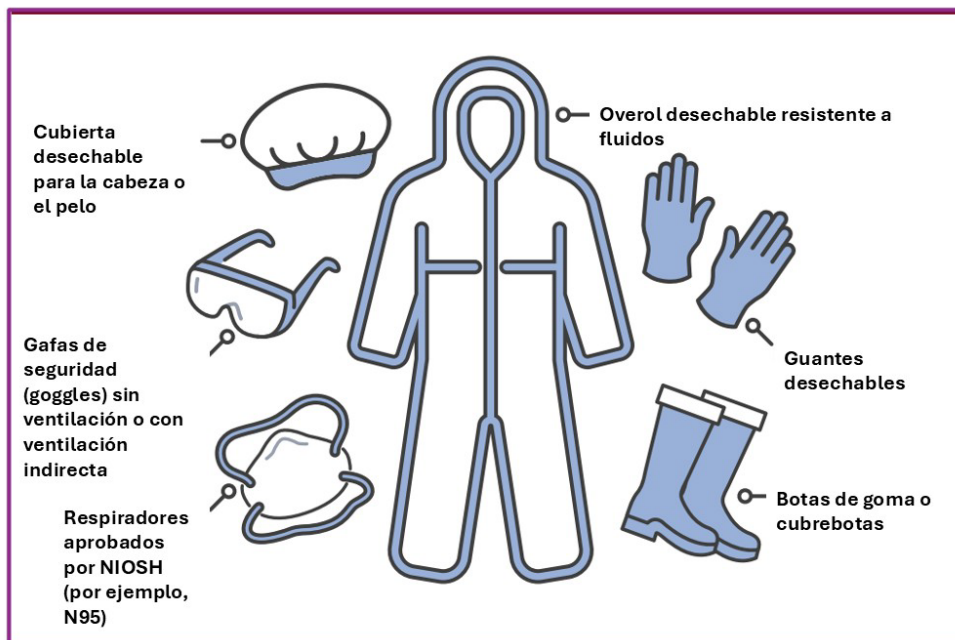
En caso de un brote sospechoso de enfermedad infecciosa entre los empleados (varios empleados enfermos), el encargado de salud y seguridad de la granja debe comunicarse con la jurisdicción de salud local para recibir orientación sobre los procedimientos de acción de emergencia que se deben seguir. Si también se sospecha una infección en animales, se debe contactar al departamento de agricultura.

En caso de que exista un patógeno específico que sea motivo de preocupación en la granja, la jurisdicción de salud local proporcionará orientación adicional para esos eventos específicos. Las granjas deben contar con un plan de comunicación de emergencia en ausencia de orientación estatal o federal.

En el apéndice de este manual, encontrarás la directiva del Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (2025) que detalla un Plan de Acción de Emergencia en caso de un brote de “Influenza Aviar Altamente Patógena” (HPAI, por sus siglas en inglés) en la granja. Como se señala en la Sección IV D, Programa de Protección Respiratoria, debido a que las infecciones transmitidas por el aire pueden ocurrir sin previo aviso en una granja, es fundamental contar con un Programa de Protección Respiratoria implementado con anticipación, para que un Plan de Acción de Emergencia pueda ponerse en marcha rápidamente.

En caso de un riesgo elevado de transmisión de enfermedades infecciosas en la granja, el empleador implementará la notificación a los empleados, el monitoreo de síntomas, la capacitación y otras medidas según lo recomendado por la jurisdicción de salud local y/o el Departamento de Salud del Estado de Washington. La identificación de enfermedades, el seguimiento de síntomas y el reporte de casos a los encargados de la granja y a las agencias de salud pública son factores importantes para contener el brote. Los protocolos adicionales para prevenir la transmisión de enfermedades incluyen acceso restringido, procedimientos de saneamiento y áreas de cuarentena.

B. Equipo de Protección Personal (EPP) de emergencia listo para su uso



Se debe ordenar y almacenar un suministro de emergencia de EPP en caso de un brote de enfermedad infecciosa. Los trabajadores pueden utilizar este EPP ante la sospecha de una enfermedad infecciosa y mientras esperan los resultados de las pruebas.

Usa esta fórmula para calcular cuánto EPP de emergencia debes ordenar:

- Suministro de EPP de emergencia = Número de empleados × 3 días × 3 mudas completas de EPP

El EPP recomendado incluye:

- Overol resistente a líquidos o fluidos
- Botas de goma y/o cubrebotas
- Respiradores aprobados por NIOSH con clasificación N95 o mayor

- Gafas de seguridad (“goggles”) sin ventilación o con ventilación indirecta
- Cubierta para la cabeza o el pelo
- Guantes desechables
- Dependiendo de las tareas de trabajo: guantes de trabajo, careta (“face shield”), delantal impermeable

Para una lista de productos de EPP que cumplen con los requisitos del CDC específicamente para respuesta a la gripe aviar, pero que pueden utilizarse para hacer pedidos mientras se proporcionan detalles adicionales, consulte aquí: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/bird-flu/commercial-agriculture>

La revisión de las fechas de vencimiento de todo el EPP almacenado debe realizarse anualmente al actualizar el Plan de PCI.

En la página 11 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla “Equipo de Protección Personal (EPP) de emergencia listo para su uso”.

C. Lista de contactos de emergencia

Los planes de acción de emergencia de la granja incluyen una lista completa de contactos en caso de brote. Esta lista debe incluir nombres y números de teléfono de la jurisdicción de salud local, el Departamento de Agricultura del Estado de Washington (WSDA), el Departamento de Salud (DOH, por sus siglas en inglés), las entidades tribales, si corresponde, los grupos de productores y el servicio de extensión agrícola de una universidad.

En la página 11 de la guía base para el Plan de PCI, completa la “Lista de contactos de emergencia de la granja” con los nombres de los contactos con los que deberás comunicarse rápidamente en caso de un brote.

D. Notificación de brotes infecciosos

En caso de un brote conocido o sospechado de enfermedad infecciosa entre los empleados, se debe notificar a la jurisdicción de salud pública local; consulte [Componente 7: Plan de Acción de Emergencia](#) al final de este documento. En caso de una emergencia por enfermedad infecciosa declarada por el gobernador o presidente, es posible que el empleador también deba reportar los brotes a L&I DOSH.

En la página 12 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla “Notificación de brotes infecciosos”.

VIII. Educación y capacitación del PCI para los empleados

Los temas de PCI, como las enfermedades zoonóticas, los peligros infecciosos conocidos, la higiene de manos y el EPP, deben integrarse en las capacitaciones de salud y seguridad de tu granja.

Los encargados de las granjas necesitan equilibrar la capacitación de los empleados en temas como seguridad, salud, las tareas de trabajo de la granja y el flujo de trabajo, ya que todos estos requieren tiempo. Es importante cubrir los temas relacionados con la PCI con suficiente frecuencia —y en el idioma de preferencia del empleado— para que los trabajadores comprendan por qué la granja recomienda seguir estas mejores prácticas.

Objetivos de aprendizaje

- Asegurar que todos los trabajadores reciban una capacitación efectiva sobre los riesgos de infección en la granja y su prevención, y que sepan cómo protegerse mejor, incluyendo informar a su proveedor médico sobre sus exposiciones en el trabajo.
- Comprender cuándo y cómo brindar la capacitación inicial, de actualización y basada en peligros, incluida la orientación para nuevos empleados.
- Reconocer la importancia de proporcionar capacitación en los idiomas de preferencia.
- Utilizar materiales y recursos de capacitación para prevenir la propagación de infecciones en la granja.
- Promover una cultura en la que las preocupaciones o inquietudes respecto a salud y seguridad puedan plantearse sin represalias.

A. Idiomas para la capacitación o educación de los empleados

Es importante que la capacitación y los materiales de capacitación se proporcionen en el idioma de preferencia de los empleados. Esto garantiza que los trabajadores comprendan por qué la granja recomienda ciertas mejores prácticas.

En la página 12 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla **“La capacitación se lleva a cabo en los idiomas de preferencia en la granja”**.

B. Temas y frecuencia de capacitación de los empleados

Para que los empleados sigan los procedimientos de mejores prácticas para reducir y controlar infecciones en la granja, necesitan comprender por qué existen estos procedimientos. Se debe proporcionar capacitación a todos los empleados cuando:

- Se contrata a nuevos empleados o comienzan a trabajar en una nueva área de la granja.
- Surgen peligros infecciosos.
- Hay cambios en el Plan de PCI.
- La granja determina que existe la necesidad de capacitación.

- Con suficiente regularidad para reforzar los conceptos.

Los siguientes temas deben cubrirse durante la capacitación para asegurar la comprensión de la PCI en la granja.

Para todos los empleados:

- 1) **Enfermedades zoonóticas, transmisión, impacto en la salud y medidas de control** — Esta es la capacitación más importante para que los empleados comprendan cómo se transmite la enfermedad, cómo la salud de las vacas y la de las personas están interrelacionadas, y cuáles son los mejores métodos para minimizar el riesgo de propagación de enfermedades.
- 2) **Higiene de manos y otras medidas básicas de precaución** — La higiene de manos es la forma más sencilla de prevenir la propagación de gérmenes en la granja, pero es importante realizarla correctamente y con frecuencia.
- 3) **Uso de EPP (ajuste adecuado, cómo ponérselo y quitárselo)** — Esta capacitación es importante tanto si el trabajador decide usar EPP como si la granja lo exige, y puede preparar a la granja en caso de un brote. Saber qué EPP usar y cómo ponérselo y quitárselo correctamente ayudará a minimizar la propagación de enfermedades. Usar el EPP de manera incorrecta puede aumentar el riesgo de propagación de gérmenes.
- 4) **Salud y bienestar de los trabajadores** — Al apoyar la salud del trabajador dentro y fuera de la granja ayudará a mantener saludables al trabajador, la granja y la comunidad. Hemos incluido algunos temas de capacitación, pero es importante estar en contacto con el trabajador para conocer cuáles son sus necesidades y desarrollar una capacitación breve en torno a esos temas.
- 5) **Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington, derechos de los trabajadores y reporte de lesiones y enfermedades** — Si los trabajadores saben cómo reportar las enfermedades de manera temprana, esto reducirá el riesgo de propagación en la granja. Además, sabrán cómo pueden recibir el mejor apoyo por parte de la granja y del estado de Washington si entienden lo que se ofrece. Los WAC y recursos importantes del Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington se pueden encontrar en el apéndice de este documento.

Para los empleados que realizan tareas específicas en la granja:

- 6) **Mantenimiento y cuidado del respirador** — Para los empleados inscritos en un Programa de Protección Respiratoria, la capacitación regular sobre mantenimiento y cuidado del respirador es útil para mantener las habilidades actualizadas sobre el respirador, incluso cuando no se esté utilizando. Además, la capacitación sobre respiradores debe repetirse anualmente durante las pruebas de ajuste anuales.
- 7) **Prevención de lesiones por objetos punzocortantes** — Para los empleados responsables de la salud del hato lechero, la prevención de piquetes o pinchazos con aguja y lesiones por objetos punzocortantes puede reducir la infección en el sitio de la

punción desde el momento del accidente, y también preparar al trabajador ante cualquier patógeno emergente transmitido por la sangre en el futuro.

- 8) **Manejo de desechos de materiales de parto, animales muertos o partes de animales, y otros fluidos de los animales** — Para los empleados responsables de los partos o la remoción de cadáveres, es necesario brindar capacitación sobre manejo seguro, eliminación y prácticas de prevención de infecciones. Esto incluye el manejo de desechos de materiales de parto, animales muertos o partes de animales y otros fluidos de los animales para los empleados que manipulan, trasladan o están a cargo de la eliminación o tratamiento de residuos animales.

Finalmente, es importante que los empleados comprendan las expectativas relacionadas con la capacitación, así como cómo acceder a los materiales y recursos de capacitación.

En la página 13 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla “Temas y frecuencia de capacitación de los empleados”.

C. Póster o carteles de capacitación y su ubicación

En la granja se exhibirán carteles y hojas informativas sobre temas de prevención de infecciones, como la higiene de manos. El Plan de PCI especifica que los materiales educativos estén en los idiomas de preferencia de los empleados.

En la página 14 de la guía base para el Plan de PCI, completa la casilla “Pósters o carteles de capacitación y su ubicación”.

IX. Compromiso final de la granja

¡Has completado la capacitación para elaborar el Plan de PCI de su granja! Un componente importante para que el Plan de PCI sea exitoso es el compromiso de la granja con la salud de los trabajadores. Para fortalecer este compromiso, date un momento para revisar las últimas dos casillas de verificación, que incluyen componentes de la capacitación de PCI que acabas de completar, tu compromiso con la salud de los trabajadores y un resumen de las expectativas para los empleados.

En las páginas 14 de la guía base para el Plan de PCI, completa las casillas “Responsabilidades del propietario/encargado de la granja” y “Expectativas de los empleados”.

Finalmente, haz que la persona responsable y cualquier persona relevante (encargado de la granja, empleados) firmen y fechen el documento, y colócalo en la carpeta junto con el plan de bioseguridad de tu granja.

Finalmente, en la página 15 de la guía base para el PCI, haz que la persona responsable y cualquier persona relevante (encargado de la granja, empleados) firmen y fechen el documento, y colócalo en la carpeta junto con el plan de bioseguridad de tu granja. Anota en el Plan de PCI dónde se puede encontrar este documento.

El Plan de PCI de tu granja debe revisarse y actualizarse anualmente, o con mayor frecuencia si es necesario.

Apéndice

Leyes de seguridad y salud en el lugar de trabajo del estado de Washington, leyes laborales y derechos de los empleados

Derecho a saber sobre los peligros

Los trabajadores tienen el derecho de solicitar información sobre los posibles peligros en el lugar de trabajo, y los empleadores están obligados a proporcionar la información solicitada. Si los trabajadores tienen preguntas o inquietudes sobre salud y seguridad, deben hablar con la persona de contacto designada e identificada al inicio de la capacitación. Los empleadores deben proporcionar la información solicitada. Se recomienda a los empleados hablar con su jefe o supervisor, explicar sus inquietudes, posibles soluciones y los beneficios para el grupo de empleados y el empleador. También es importante anotar el problema, ya que esto ayuda a documentarlo.

Si el problema no se resuelve, los empleados pueden comunicarse con el Departamento de Labor e Industrias del Estado de Washington (L&I) u otras organizaciones para recibir ayuda.

-  **Llama a la División de Seguridad y Salud Ocupacional de L&I para reportar un peligro: 1-800-423-7233**
-  **Formulario de denuncia de peligros en línea (inglés): [F418-052-000](https://www.lni.wa.gov/safety-grants/online-form)**
-  **Formulario de denuncia de peligros en línea (español): [F418-052-999](https://www.lni.wa.gov/safety-grants/online-form)**

Protección contra represalias

Es ilegal que los empleadores tomen represalias contra los empleados por:

- Reportar un peligro o una situación preocupante de seguridad a su supervisor o a L&I.
- Presentar un reclamo de compensación para trabajadores.
- Solicitar tratamiento inmediato por una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo.

Obtén más información sobre los derechos de los empleados aquí:

-  [Información sobre discriminación](#) (en inglés)
-  [Discriminación en materia de seguridad y salud](#) (PDF en inglés)

Códigos Administrativos de Washington (WAC, por sus siglas en inglés) relevantes

En entornos agrícolas, las siguientes leyes de seguridad y salud ocupacional generalmente se aplican a las enfermedades infecciosas transmitidas por el aire. Los componentes abordados por el Plan de PCI permitirán a los empleadores cumplir con los requisitos que se enumeran a continuación. Ten en cuenta que el PDF completo de los códigos de seguridad y salud para la agricultura se puede encontrar aquí: <https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-307.pdf> (en inglés).

1. **WAC 296-307-018(11)** — Requiere que los empleadores protejan a los empleados contra agentes biológicos.
🔗 [Enlace](#) (en inglés)
Nota: los múltiples medios de protección incluyen evitar la exposición a patógenos, la ventilación, la protección respiratoria y otro EPP.
2. **WAC 296-307-030** — Requiere un plan escrito de seguridad y salud que incluya elementos específicos.
🔗 [Link](#) (en inglés)
El Plan de PCI cumple con estos requisitos.
3. **WAC 296-307-10005** — El EPP debe proporcionarse sin costo, en buen estado, mantenerse adecuadamente y los empleados deben recibir capacitación sobre su uso.
🔗 [Link](#) (en inglés)
4. **WAC 296-307-24009(1)** — Los lugares de trabajo agrícolas bajo techo o interiores deben mantenerse limpios.
🔗 [Enlace](#) (en inglés)
5. **WAC 296-307-24009(4)** — Al limpiar/barrer se debe minimizar el polvo en el aire.
🔗 [Enlace](#) (en inglés)
6. **WAC 296-307-24012 to 24015** — Se requiere suministro de agua potable; el agua no potable debe estar marcada como no segura.
🔗 [Enlace](#) – [Enlace](#) (en inglés)
7. **WAC 296-307-24021 to 24024** — Se requieren instalaciones de lavado y baños o sanitarios para la higiene personal.
🔗 [Enlace](#) – [Enlace](#) (en inglés)
8. **Códigos adicionales en WAC 296-307-240** — Contempla los vestidores, la seguridad de alimentos y bebidas, la eliminación de desechos y el control de roedores y otras plagas.
🔗 [Enlace](#) (en inglés)
9. **WAC 296-307-095** — Requisitos de saneamiento en el campo (lavado de manos, agua potable e instalaciones sanitarias)
🔗 [Enlace](#) (en inglés)
10. **WAC 296-307-62605** — El empleador debe identificar y evaluar los peligros respiratorios, incluidos los agentes biológicos.
🔗 [Enlace](#) (en inglés)

11. **WAC 296-307-594 to 622** — Requisitos de uso de respiradores para exposición a enfermedades infecciosas peligrosas transmitidas por el aire.
 [Enlace](#) – [Enlace](#) (en inglés)
 12. **WAC 296-27** — Mantenimiento de registros y reporte de enfermedades, hospitalizaciones y fatalidades en relación con el trabajo (incluidas las enfermedades infecciosas).
 [Enlace](#) (en inglés)
-

Nota: Pueden producirse cambios regulatorios adicionales por parte de L&I. La agencia ha señalado que se encuentra en proceso de reglamentación sobre la propagación de enfermedades infecciosas en el lugar de trabajo. Asimismo, cuando el gobernador o el presidente declaran una emergencia por enfermedad infecciosa, se activan determinadas reglas de L&I.