

## Trabajo Seguro en Zanjas/Excavaciones

Cuando hecho con seguridad, las operaciones de excavaciones pueden reducir exposición de los trabajadores a derrumbes, caídas de cargas, atmósferas peligrosas y riesgos de equipos móviles.

Normas de OSHA requieren que las zanjas/excavaciones y sistemas protección sean inspeccionadas diariamente y cuando cambian las condiciones por una persona competente antes de comenzar el trabajo.



### **Nunca entre a una zanja/excavación a menos que:**

- Ha sido inspeccionada correctamente por una persona competente.
- Existen medidas de protección contra derrumbe.
- Hay una manera segura para entrar y salir.
- Equipo y materiales están lejos del borde.
- Está libre de agua estancada y peligros atmosféricos.

### **Prevenir derrumbes de zanjas/excavaciones:**

- Zanjas/Excavaciones de 5 pies de profundidad o más, requieren un sistema de protección.
- Zanjas/Excavaciones de 20 pies de profundidad o más, requieren un sistema de protección diseñado por un ingeniero profesional registrado.

### **Sistemas de protección de zanjas/excavaciones:**

- INCLINE o banque las paredes de zanja para cortar las paredes de la zanja en un ángulo inclinado a lado opuesto de la excavación.
- APUNTALE las paredes de zanjas con una instalación hidráulica de aluminio u otro tipo de soportes para evitar el movimiento de la tierra.
- PROTEJA las paredes de zanjas con cajas de zanjas u otros tipos de soporte para evitar derrumbes de la tierra.



Departamento de Trabajo  
de los EE. UU.

**Para más información:**

**OSHA<sup>®</sup>** Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)